

# GRANATÆBLEJUICE

Denne granatæblejuice er ikke blot lækker, den har også en flot farve, og så er den rig på vitaminer og antioxidanter. Det søde fra granatæblet og den lakridsagtige smag af fennikel klæder hinanden rigtig godt.

- 

Til

- 2 granatæbler
- 2 æbler
- 4 stilke mynte
- evt.  $\frac{1}{2}$  fennikel

FEDTFATTIG

Pil kernerne ud af granatæblerne.

Skyl æbler, mynte og fennikel, og skær det i mindre stykker.

Kom skiftevis lidt granatæblekerner, æble, mynte og fennikel i juicepresseren, indtil det hele er presset. Hvis der er skum på toppen af jucien, kan det evt. fjernes med en ske, men det er ikke nødvendigt.

Servér evt. granatæblejuicen med isterninger.

